A Beneficência Familiar

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

2027

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO

150 anos

Índice

1. PROGRAMA DE AÇÃO PARA 2027 3
Enquadramento 3
Opções estratégicas 4
Plano de ação para 2027 6
150 anos da ABF 6
Sustentabilidade económico-financeira 7
Crescimento do número de associados 8
Trabalho em rede 8
Projetos a desenvolver em 2027 9
Modalidades de Benefícios em vigor 10
Serviços disponibilizados 11
Nova Sede 15
2. ORÇAMENTO 15
Rendimentos 16
Gastos 18

1. PROGRAMA DE AÇÃO PARA 2027

Enquadramento

Estimados Associados e Associadas,

Estamos em ano de eleições para a escolha dos órgãos associativos da nossa Associação, para o quadriénio 2027-2030. Os atuais membros eleitos disponibilizaram-se para o cumprimento de mais este mandato. E, como não foi apresentada mais nenhuma lista, compete-nos continuar o trabalho que temos desenvolvido em prol dos nossos Associados. Muito obrigado pela Vossa confiança, reiteradamente manifestada ao longo dos últimos dez anos.

Assim – e na linha de continuidade da estratégia definida – este Conselho de Administração (CA) d' A Beneficência Familiar – Associação de Socorros Mútuos (ABF) tem a honra de Vos apresentar a sua proposta de Programa de Ação e de Orçamento para 2027, de acordo com a Lei e os Estatutos, esperando obter, uma vez mais, a V/ confiança e aprovação.

Trata-se de um documento especial, pois, a **01 de janeiro de 2027, a nossa Associação completa 150 anos de vida!** Portanto, é o primeiro documento previsional apresentado para o início de um novo ciclo, após uma existência de já século e meio. A responsabilidade e os desafios são de grande monta, mas julgamos ser possível, com o imprescindível e fundamental apoio dos nossos Associados, atingir os objetivos a que nos propomos, contribuindo para fazer da ABF uma Associação Mutualista sólida, com capacidade para atrair novos associados e, em consequência, com o futuro garantido.

Desta forma, o Programa de Ação e Orçamento (PAO) para 2027, posto à consideração dos nossos Associados, assenta sobretudo na projeção dos resultados obtidos até 30 de setembro de 2026, acrescida da inflação e do aumento subsequente de custos, os quais terão de ser compensados com aumento idêntico do valor nominal das quotizações.

Como ainda não lográmos obter uma convenção com o Serviço Nacional de Saúde (SNS), para a comparticipação no custo dos meios complementares de diagnóstico, não prevemos qualquer atividade da Clínica de Diagnóstico (piso -1), para o ano de 2027.

O PAO para 2027 representa, assim, o corolário do significativo trabalho desenvolvido na implementação e consolidação do conjunto de serviços previsto para a nova sede, consumada a sua quase plena utilização, a par da abertura do *Balcão Porto* da Caixa Económica da Misericórdia de Angra do Heroísmo (CEMAH), nossa participada.

Naturalmente que não podemos ignorar o impacto, no nosso País, da grande incerteza derivada da instável situação internacional, devido às consequências sociais e económicas das guerras e demais desenvolvimentos do quadro geopolítico.

Em suma, e apesar de fortemente condicionado pelas razões expostas, o PAO para 2027 constitui um importante instrumento de gestão previsional para a ABF, marcando, de forma indelével, os seus 150 anos de existência.

Opções estratégicas

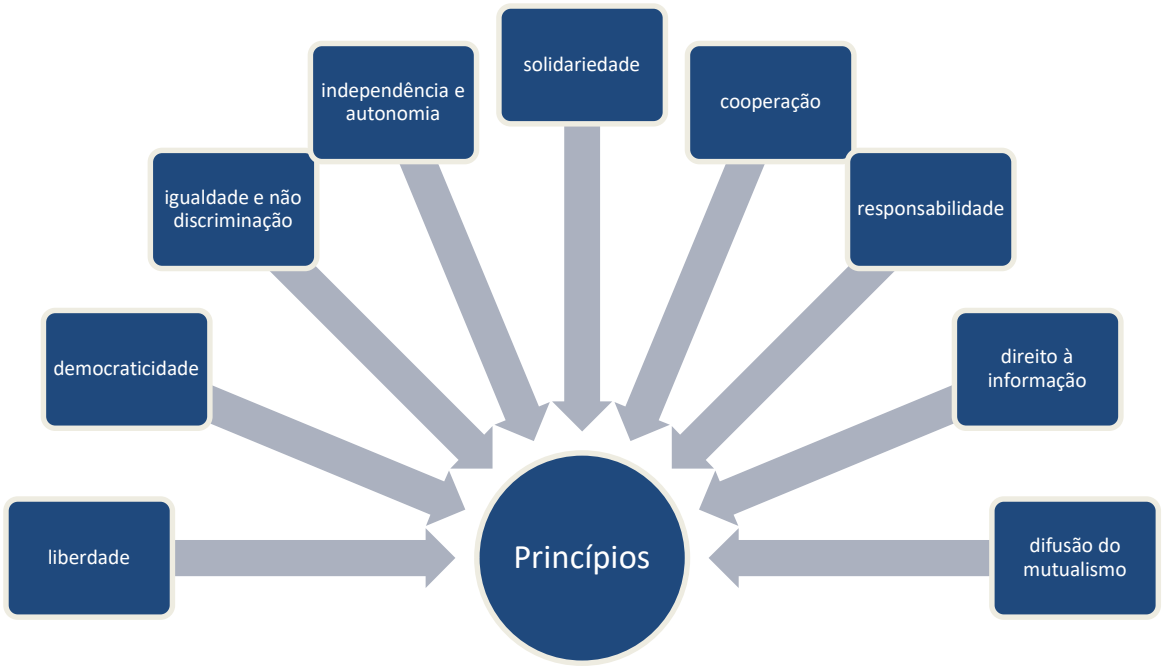
Reafirmamos a nossa inabalável e inegociável determinação no cumprimento dos princípios que que fizeram do Mutualismo a enorme força que representa, à escala mundial.

E o CA da ABF permanece, como sempre, firme na prossecução dos fins a que se destinam as associações mutualistas.

Estamos conscientes do caminho que temos para percorrer, honrando 150 anos de existência da nossa Associação e da sua inigualável história. Um percurso de vida que atravessou revoluções, regimes políticos, guerras mundiais, pandemias.

Geração após geração, sempre juntos, transformando vidas. Uma comunidade com alma, que se autoprotege e apoia.

Uma comunidade unida na sua Associação, onde pratica a solidariedade entre iguais e que reafirma diariamente os *princípios* do Mutualismo:



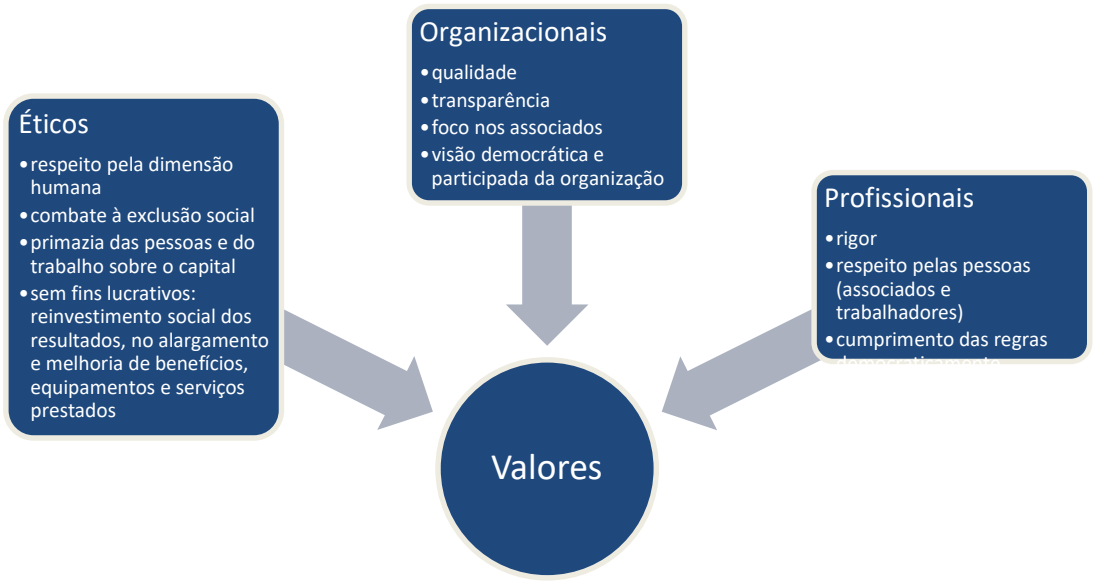
No mandato que agora vamos iniciar (2027-2030), é de todo pertinente repetirmos o que temos vindo a enunciar desde sempre, ou seja, o cumprimento dos princípios por que nos regemos, enquanto Associação Mutualista de longa data. Todos os nove princípios têm de fazer parte da nossa prática quotidiana, mas, neste momento em particular da nossa vida coletiva, entendemos ser importante realçar os princípios da "igualdade e não discriminação" e da "solidariedade".

Com efeito, todos são bem-vindos, sem qualquer tipo de discriminação, seja pela idade, pelo credo religioso, pela cor da pele, pela nacionalidade, ou por outro fator. A ABF tem de constituir o porto de abrigo de todos e saber construir, no dia-a-dia, relações de confiança entre todos!

Mas a solidariedade – e, em concreto, a *solidariedade intergeracional* – necessita de um olhar especial: enfrentamos enormes desafios, consubstanciados nos problemas da **habitação**, do

envelhecimento saudável, do **isolamento social**, ou da expectativa da diminuição severa do valor futuro das **pensões**. São problemas da sociedade em geral, para os quais devemos olhar com particular atenção e desenvolver respostas mutualistas, numa lógica de complementaridade às políticas públicas.

Relembremos, então, a materialização dos princípios mutualistas, em *valores éticos, organizacionais e profissionais*:



A *missão* para que a ABF foi criada está expressa nos *fins gerais e fundamentais* dos nossos Estatutos (artigos 2.º e 3.º), complementados pelos *outros fins de proteção social* (artigo 4.ª):

Fins gerais

- através da quotização dos seus associados, a ABF prossegue fins de auxílio recíproco, proteção social e desenvolvimento humano, exercendo atividades económicas nos termos permitidos pela Constituição da República Portuguesa

Fins fundamentais

- concessão de benefícios de segurança social e saúde

Outros fins de proteção social

organizar e gerir equipamentos e serviços de apoio social

organizar e gerir outras atividades de apoio aos associados e suas famílias, visando especialmente a promoção da sua qualidade de vida ou da sua cidadania

A *visão* enunciada responde à pergunta sobre ***que futuro queremos?***,:

> *Visão* - transformar a ABF no porto de abrigo dos nossos associados, desde que nascem até ao seu falecimento, geração após geração

O trabalho que persegue este objetivo é diário, contínuo e persistente e representa o compromisso do CA para o próximo mandato de quatro anos.

As *opções estratégicas* para 2027 caracterizam-se pela lógica da continuidade e coerência:



Plano de ação para 2027

150 anos da ABF

"Um povo sem história é como um homem sem memória".

Repetimos esta frase por nos parecer elucidativa do que deve ser a postura do CA e da nossa Associação em geral: memória e gratidão. Com efeito, apenas com o trabalho abnegado dos nossos antecessores pudemos chegar aos 150 anos de existência. Cumpre-nos honrar a sua memória. Com trabalho e dedicação total.

Por isso, em 2027, verá a luz do dia o nosso ***Centro de Documentação, Memória e Património*** (CENTRO), cuja missão será *identificar, preservar, organizar, estudar, catalogar, digitalizar e divulgar o património documental e histórico da Associação, assegurando a sua conservação física e digital e promovendo a valorização da memória institucional enquanto elemento fundamental da identidade organizacional*.

Competir-lhe-á igualmente *desenvolver mecanismos que garantam a preservação contínua do conhecimento institucional, assegurando que a documentação considerada de valor permanente seja devidamente identificada, tratada, conservada e disponibilizada de acordo com critérios técnicos, legais e científicos*.

A visão para o CENTRO consiste em *afirmar-se como uma estrutura de referência na preservação da memória institucional, contribuindo para que a Associação disponha de um património documental organizado, seguro, acessível e valorizado*.

Pretende constituir-se como um recurso permanente de apoio à Administração, aos serviços, aos associados, aos investigadores e às entidades parceiras, promovendo uma cultura organizacional assente na preservação do conhecimento e na valorização da história institucional.

Para a execução deste projeto, contamos com a colaboração da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, com a qual a ABF estabeleceu um programa de trabalhos.

Mas a comemoração dos 150 anos da nossa Associação deverá ser um marco na sua vida coletiva, pelo que, durante todo o ano, teremos atividades com ela relacionadas.

Sustentabilidade económico-financeira

Como escrevemos no ano passado, é essencial, para o futuro da ABF, que ela tenha *boas contas*. No presente e no futuro. Ou seja, a nossa ABF tem de gerar os recursos financeiros necessários para honrar os seus compromissos: i) de natureza "associativa" – prestações pecuniárias de cuidados de saúde (comparticipações para a Liga das Associações Mutualistas do Porto, incluindo médico e enfermagem ao domicílio) e subsídios de funeral – em valores que rondam 700.000,00€ anuais; e ii) financeiros, resultantes da amortização do empréstimo para a edificação da nossa sede, no montante aproximado de 800.000,00€ por ano.

Paralelamente, a ABF deve preparar o futuro, constituindo reservas matemáticas que assegurem o cumprimento das suas responsabilidades a médio e longo prazo. Para isso, é fundamental poder garantir estes compromissos com o seu património, valorizando-o.

Em 2027, o CA vai prosseguir o intenso trabalho de rentabilizar o investimento realizado na sede, ocupando todos os espaços e pugnando pelo equilíbrio económico-financeiro das diferentes atividades desenvolvidas. Sempre numa perspetiva de colocar os espaços da sede ao serviço dos nossos Associados, o que implica optarmos por gerir diretamente as atividades, ou fazê-lo em regime de parceria com outras entidades, sociais ou privadas.

Outra importante componente contributiva para a sustentabilidade económico-financeira é o aumento do número de associados, pois a sua quotização deverá representar, em 2027, mais de metade da receita total da ABF (57%). Além de que a admissão de mais associados induz a maior utilização dos serviços, implicando o aumento das receitas e a melhoria de resultados, pelos ganhos em economia de escala, vitais para a diluição dos custos fixos da estrutura.

Na outra face da moeda, temos, imperiosamente, de diminuir ou limitar drasticamente o crescimento da despesa e persistir na implementação de políticas de poupança, seja energética, seja de outro tipo de consumíveis.

Em 2027, competirá ainda ao CA o acompanhamento do processo movido pela ABF à Câmara Municipal do Porto (CMP), no Tribunal Administrativo e Fiscal do Porto, a fim de ser ressarcida do enorme prejuízo causado com a interrupção das obras de edificação da nossa sede, a qual foi

da exclusiva responsabilidade da CMP. Estamos a reclamar, a título de indemnização, um valor superior a 5 milhões de euros.

Crescimento do número de associados

Uma associação apenas existe porque tem *associados*, pelo que estes são a sua *razão de existir*.

Este desígnio é absolutamente estratégico para a ABF. **Os Associados têm de ser o foco de todo o nosso trabalho**. Além de que eles são os nossos principais *embaixadores*: é a sua palavra que pesa junto dos familiares, dos amigos, dos vizinhos, ou dos colegas de trabalho. O seu testemunho é o fator decisivo para atrair novos associados. Por isso o crescimento do seu número assenta, em primeiro lugar, na satisfação dos nossos Associados com a sua Associação; no sentimento de que a ABF cuida de quem nela confia, geração após geração; que disponibiliza modalidades de benefícios de grande interesse e serviços muito vantajosos.

Mas também do reconhecimento da ideia virtuosa que representa o Mutualismo, enquanto gerador de comunidades com alma, mais solidárias e inclusivas, prontas a vir em socorro de quem precisa, nos momentos difíceis da vida.

O CA define, como objetivo a alcançar até 2030, atingir o número de **50.000 associados na ABF**. Ora, como registamos cerca de 700 óbitos anualmente, temos de ser capazes de atrair, pelo menos, perto de 2.000 novos associados por ano. É uma tarefa para toda a família mutualista da ABF, em particular para os seus Associados, mas igualmente para todos os nossos trabalhadores e, entre estes, nomeadamente para os Assistentes da rede de cobrança. São eles que conhecem melhor e merecem a confiança dos Associados que visitam há já largos anos, alguns mesmo, há décadas.

Para tal, temos de i) aumentar a atratividade da ABF, em todos os domínios da sua atividade; ii) divulgar as modalidades de benefícios existentes e as suas vantagens e iii) promover o conhecimento dos serviços prestados, junto da população em geral.

E julgamos ser importante insistir, em todas as *janelas* de oportunidade que se nos deparem, que a ABF *devolveu* à cidade do Porto um edifício novo, anteriormente degradado e em risco de derrocada, transformando-o num *centro de serviços mutualistas de excelência*, no universo da economia social e aberto a toda a população.

Todo este trabalho requer grande **dedicação, persistência, perseverança e resiliência**. Trata-se, no entanto, do **nosso futuro comum**, pelo que não podemos abrandar.

Trabalho em rede

Temos afirmado repetidamente que, sozinhos, valemos muito pouco. Apenas funcionando em rede somos capazes de alcançar sucesso. De resto, fazendo jus e em coerência ao princípio da *cooperação*, enunciado a propósito dos princípios do Mutualismo.

Assim, o CA propõe-se continuar a participar na gestão da Liga das Associações Mutualistas do Porto – Federação Mutualista (Liga), da qual fomos cofundadores em 1905, integrando o seu Conselho de Administração, através do Vogal Dr. Manuel Ferreira, e a Comissão Executiva, da qual faz parte o presidente do CA da ABF.

Como é do conhecimento de todos, os cuidados de saúde são garantidos, em casa e na clínica, aos nossos Associados, através da *Clínica da Liga* e da *Farmácia da Liga*.

A disponibilização da subscrição de planos de poupança e de seguros é feita através da Mutuália – Federação Mutualista, da qual fomos, igualmente, cofundadores. Atualmente, presidimos ao CA da Mutuália – Federação Mutualista e pertencemos ao CA da Mutuália – Mediação de Seguros Unipessoal, Lda, detida a cem por cento pela Federação. Em 2027, propomo-nos continuar com estas tarefas e responsabilidades.

Relativamente às instituições de nível superior e representantes das mutualidades (União das Mutualidades Portuguesas (*UMP*) e Associação Portuguesa de Mutualidades (*APM-RedeMut*)), propomos a continuação da nossa participação, tanto nas assembleias gerais e diversas reuniões de trabalho, como integrando os órgãos associativos. Tal é o caso, ao fazermos parte da Mesa da Assembleia Geral da *APM-RedeMut*, através da Dr.ª Ilda Helena Oliveira (Diretora dos Serviços Gerais da ABF). Continuaremos a pugnar, de forma empenhada, pela unidade na ação do Movimento Mutualista.

O mesmo se aplica à União Distrital das Instituições Particulares de Segurança Social, à qual igualmente pertencemos, por via do estatuto de IPSS que a lei nos outorga.

A participação da ABF na vida social da cidade é exercida através da integração no Conselho Local de Ação Social do Porto e noutras estruturas promovidas pela Câmara Municipal do Porto, nomeadamente na "Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas", no "Plano Municipal de Saúde" ou ainda no "Núcleo de Planeamento e Intervenção aos Sem-Abrigo".

Projetos a desenvolver em 2027

Centro Funerário Mutualista

O CA propõe-se continuar a trabalhar para concretizar o *Centro Funerário Mutualista*, espaço que irá conferir ainda mais dignidade às homenagens prestadas aos nossos associados falecidos.

Para a concretização deste projeto, foi encomendado e concluído o estudo de "Avaliação de Soluções Tecnológicas de Cremação e Aquamação", pelo Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial, da Universidade do Porto. Este trabalho de consultoria concluiu que o projeto é viável, quer na vertente tecnológica, quer na económica. A empresa Teixeira Duarte, S.A. aceitou apresentar um anteprojeto, sem custos para a ABF, o qual nos vai permitir contactar as câmaras municipais da Região do Grande Porto, para avaliar a sua disponibilidade para a cedência de um espaço (terreno) para a edificação do *Centro Funerário Mutualista*. Após a aprovação do projeto final e do respetivo orçamento, pelos Associados da ABF, será preparada e submetida uma candidatura a fundos comunitários.

Prevenção da Demência Sem Fármacos

Dando continuidade ao projeto MIND, de que fomos parceiros em 2019, antes da pandemia da COVID-19, o CA apresentou uma candidatura, em parceria com o Pelouro de Ação Social da CMP, ao *Portugal Inovação Social*, para o financiamento de um projeto capaz de prevenir/retardar a demência em pessoas com mais idade, através da estimulação cognitiva, do exercício físico e de

uma alimentação saudável. Temos os meios técnicos (instalações e equipamentos), assim como humanos (profissionais qualificados), além de muitos associados que poderão aderir ao projeto.

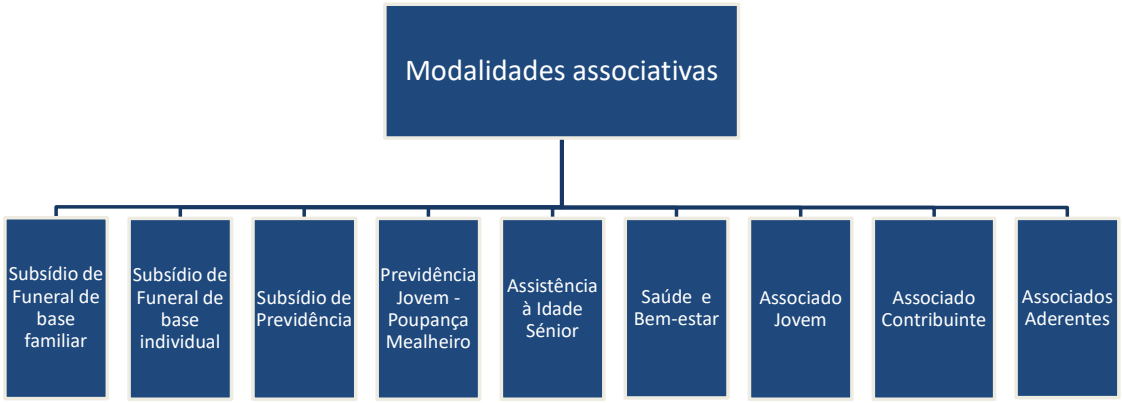
De resto, este compromisso – combate ao isolamento social e promoção do envelhecimento saudável – já é concretizado através do nosso Espaço ABF_Exercício e da Universidade Sénior Mutualista, complementado pela ABF_Cantina e pelo Turismo Social.

Universidade Sénior Digital

Catapultar a Universidade Sénior Mutualista (USM) para fora da nossa sede é o principal objetivo deste projeto. Será concretizado através da produção de conteúdos digitais que serão disponibilizados a qualquer associado, independentemente do local onde se encontre. As instituições que trabalhem com pessoas seniores poderão igualmente ter acesso às aulas da USM, devidamente monitorizadas.

Modalidades de Benefícios em vigor

As modalidades de benefícios associativas, disponíveis para subscrição dos associados, contemplam um conjunto de opções, de acordo com as suas necessidades e os seus interesses. As condições específicas dos benefícios e da sua subscrição são reguladas pelo Regulamento de Benefícios aprovado pelos nossos Associados, em Assembleia Geral.



Subsídios de Funeral

Para a concretização dos seus fins fundamentais, de acordo com o Código das Associações Mutualistas (CAM), nomeadamente a "concessão de benefícios de segurança social", a ABF deve continuar a apoiar os Associados, através da atribuição de diversas prestações pecuniárias, para as quais, de resto, contribuem os subscritores das modalidades, através das respetivas quotas. Um destes benefícios – e o mais conhecido – é o ***Subsídio de Funeral de base familiar***, que pode ser subscrito até aos 65 anos de idade. Até 2024, o seu valor era igual para todos os Associados.

O CA propôs que, a partir de 2025, o **valor do subsídio aumentasse com o número de anos de associado**. Esta proposta, a par do consequente novo valor das quotizações, foi objeto de apreciação no Regulamento de Benefícios e aprovada pelos nossos Associados em Assembleia Geral. Representou a introdução de mais um fator de justiça para quem mais contribuiu, ao

longo dos anos, e revelou-se uma medida com reconhecido benefício para os associados e seus familiares, apoiando-os melhor no momento difícil da perda de um ente querido.

Paralelamente, **o valor do subsídio é majorado em 75,00€** quando o associado (ou familiar) utiliza os serviços fúnebres da nossa **Secção Funerária**.

Para permitir que os familiares e/ou beneficiários designados pelos nossos Associados tenham acesso a valores significativamente superiores, aquando do falecimento do associado subscritor – entre 1.000€ e 6.000€ – foi instituída a modalidade de benefícios ***Subsídio de Funeral de base individual***, que pode ser subscrita complementarmente por qualquer associado efetivo. O CA está convicto de que, desta forma, é possível reforçar o apoio financeiro concedido pela ABF, no momento da morte do associado subscritor, contribuindo decisivamente para atenuar as preocupações com o pagamento do serviço fúnebre, mormente por parte das famílias.

Subsídios de Previdência

Sendo a essência do mutualismo prevenir o futuro com responsabilidade, o que "(…) permitirá à ABF intervir, direta e imediatamente, na reparação das consequências da verificação de factos contingentes relativos à vida social e económica e à saúde dos associados e seus familiares e na prevenção, na medida do possível, da verificação desses factos, constituindo o seu objeto." (n.º 2 do artigo 3.º dos estatutos da ABF), foram criadas modalidades de benefícios complementares de *capitalização*, acessíveis aos nossos Associados efetivos, e definidas como ***Subsídios de Previdência*** e ***Previdência Jovem – Poupança Mealheiro***, cujas condições de subscrição constam do Regulamento de Benefícios da ABF.

Acesso aos serviços

Indexadas à idade do subscritor, a ABF disponibiliza três modalidades de benefícios, cujas prestações não são pecuniárias, mas em espécie: o acesso a um leque alargado de serviços, desde a saúde até ao lazer e bem-estar, dos seguros aos produtos financeiros: i) ***Associado Jovem***, ii) ***Saúde e Bem-estar*** e iii) ***Assistência à Idade Sénior***. Estas modalidades destinam-se a quem pretenda usufruir dos serviços prestados pela ABF, mas sem direito a prestações pecuniárias, seja por opção, seja por já terem atingido o limite de idade para a subscrição daquelas modalidades.

Modalidades de benefícios coletivas

As entidades (empresas e outras) que pretendam proporcionar, aos seus trabalhadores ou membros associados, benefícios complementares de segurança social ou de saúde, podem subscrever uma modalidade de benefícios coletiva estudada para esse fim: ***Associado Contribuinte***, – responsável pelo pagamento das quotas – subscrevendo os trabalhadores ou membros a modalidade de benefícios coletiva designada ***Associados Aderentes***.

Serviços disponibilizados

A diversidade e a qualidade de serviços a que os nossos Associados e seus familiares podem aceder é vital para a sua retenção e para a atração de novos. Desta forma, em 2027, manteremos os serviços já disponíveis atualmente e desenvolveremos outros, na nossa sede ou fora dela.

Estes serviços serão prestados diretamente pela ABF, ou em associação (*Liga e Mutuália*), ou em parceria com outras entidades, sociais ou privadas.

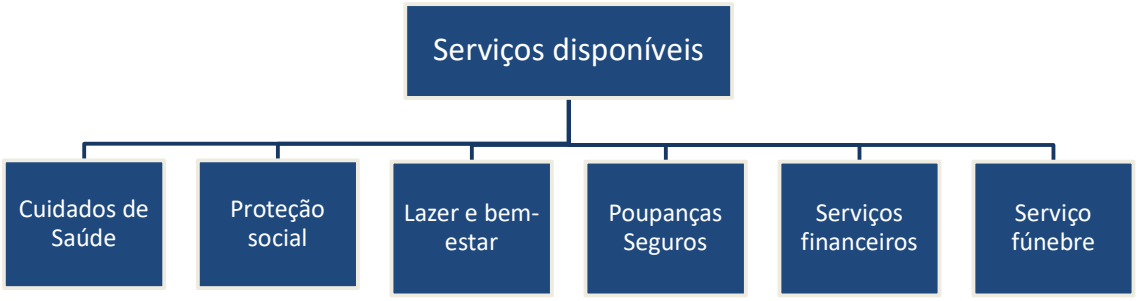
Uma característica importante a reter, relativamente aos serviços disponibilizados, é o facto de eles se interligarem e potenciarem mutuamente, contribuindo para elevar o nível de saúde, proteção e bem-estar dos nossos Associados e familiares.

Esta característica é extensiva aos diferentes espaços criados na nossa sede, os quais são partilhados para darem lugar à realização de um conjunto de atividades diversas, seja na área do exercício físico, no espaço aquático, ou na restauração e no auditório multiusos.

A criação do novo espaço ***Balcão Mutualista*** permitiu aproximar ainda mais o atendimento da ABF aos seus Associados, não só por se encontrar localizado mais perto da porta de entrada da nossa sede, mas também por aumentar os padrões de qualidade e conforto.

A inclusão, na sede, de um espaço de atendimento da nossa ***Secção Funerária*** garante, aos nossos Associados e seus familiares, o acesso a informação mais completa e profissional sobre os serviços fúnebres prestados, no difícil momento da perda de um ente querido.

A forma mais detalhada como os associados e familiares podem usufruir dos serviços disponibilizados será objeto de definição no regulamento de acesso a serviços.



Cuidados de Saúde

Segundo o Código das Associações Mutualistas, a "concessão de benefícios de saúde" enquadra-se nos fins fundamentais de uma associação mutualista. Desde 1905 que a ABF o prossegue através da Clínica e da Farmácia da ***Liga das Associações Mutualistas do Porto*** (Liga), da qual somos cofundadores, como já referido.

Vamos, em 2027, reforçar o trabalho institucional e em rede com as nossas congéneres da Liga, reforçando a cobertura dos cuidados de saúde, em clínica e no domicílio, nomeadamente a fisioterapia ao domicílio, mas igualmente a hidroterapia (no nosso espaço aquático), assim como a entrega de medicamentos em casa.

Os rastreios gratuitos à visão, (através de consultas de optometria), à diabetes, à tensão arterial e outros serão objeto de programação mais massiva, no sentido de tentarmos prevenir e evitar, dentro do possível, o surgimento das patologias.

No que respeita à visão, continuaremos a funcionar com a ***Ótica Mutualista***, localizada na sede – uma parceria muito bem sucedida com a nossa congénere *A Lutuosa – AM*.

Envelhecimento ativo e saudável

A promoção do envelhecimento ativo e saudável e o combate ao isolamento social são desígnios da ABF. Além de, à escala do País, enfrentarmos uma situação de severo envelhecimento, convém referir que quase 40% dos nossos Associados têm mais de 70 anos. Cumpre-nos a responsabilidade de lhes proporcionar um conjunto de atividades promotoras de mais qualidade de vida.

No sentido de contribuirmos para o objetivo traçado, o CA propõe-se continuar e desenvolver a ***Universidade Sénior Mutualista*** – já emblemática e imagem de marca da nossa Associação, e que vai continuar a ser objeto da maior atenção, por parte do CA, no sentido de aumentar as disciplinas, garantindo o acesso dos seus utilizadores a todos os espaços da nova sede.

Mas igualmente no que respeita a proporcionar uma alimentação saudável, o nosso espaço de restauração ***ABF_Cantina*** está ao seu dispor, assim como as visitas de âmbito cultural e recreativo.

Proteção social

No domínio da ***Proteção Social***, a ABF é marcante, seja através dos subsídios já referidos, seja pela disponibilização de seguros, pelos planos de poupança ou pelo ***aconselhamento jurídico***. E sem esquecer o Banco Social, garantido pelo Balcão Porto da CEMAH.

Também nesta área da nossa atividade interligamos os vários serviços disponibilizados aos nossos Associados a fim de garantirmos efetiva proteção social.

Lazer e bem-estar

Este leque de serviços é particularmente garantido pelo espaço ***ABF_Exercício***, o qual disponibiliza equipamentos adequados e, mais importante, profissionais qualificados e de elevada competência. Inclui, como todos sabem, o espaço aquático, com piscina, jacuzzi, sauna e banho turco.

Em 2027, será disponibilizada a modalidade de *Pilates Clínico* com os equipamentos adequados. Tratou-se de um investimento realizado já em 2026 e que entrará em funcionamento logo que tenhamos recebido os equipamentos encomendados.

A Secção de ***Turismo Social***, de novo em atividade após a pandemia, irá continuar a crescer, apresentando propostas interessantes aos nossos Associados e familiares e facilitando a amortização do custo das viagens.

Em 2027, desenvolveremos as viagens de curta duração (1 ou 2 dias), nomeadamente, a visita e participação em vindimas e, em particular, a organização de "pontes mutualistas" – viagens coorganizadas com outras associações mutualistas. Desta forma, promovemos o conhecimento do mutualismo à escala nacional, com a partilha de experiências com os nossos pares.

Naturalmente que o ***auditório multiusos***, com o apoio da ***ABF_Cantina***, em parceria com a entidade ***No Mundo da Luísa***, deverá continuar a reforçar o seu contributo para o lazer, o

enriquecimento cultural e o convívio entre os associados, através das múltiplas iniciativas que vão sendo realizadas e para as quais estão sempre todos convidados.

Poupanças e Seguros

Como é sabido, a ABF pode complementar a sua atividade com "outros fins de proteção social" (CAM), nomeadamente através da "organização e gestão" "de outras atividades que visem especialmente a promoção da qualidade de vida ou da cidadania dos associados e suas famílias" (idem). É neste enquadramento que disponibilizamos planos de poupança e previdência, através da ***Mutuália – Federação Mutualista***.

Também implementámos o aconselhamento sobre todo o tipo de seguros, através da **Mutuália – Mediadora de Seguros Unipessoal, Lda.** Esta entidade, detida a 100% pela Mutuália – Federação Mutualista, à qual pertencemos e somos cofundadores, tem capacidade de resposta para todos os pedidos de simulação de seguros. É, estamos certos, uma mais-valia no apoio aos nossos Associados, numa área tão importante nas nossas vidas, pois todos temos de segurar a casa, o carro, a par do seguro de vida associado ao crédito à habitação, além do ***Seguro de Saúde da MGEN***.

Serviços financeiros

Balcão Porto da CEMAH

O empenho do CA na abertura e crescimento deste também nosso Balcão é total, pois i) representa um grande salto na qualidade dos serviços financeiros (bancários) disponibilizados aos nossos Associados e ii) como entidade participante no capital da CEMAH, a ABF receberá dividendos dos seus resultados.

Por isso nos concentrámos na criação de vantagens acrescidas para os nossos Associados, ao abrirem (ou manterem) contas na CEMAH, como é o caso da ausência de custos de manutenção das respetivas contas. Têm acesso a todos os serviços bancários, incluindo cartões e *homebanking*, a preços mais baixos, sempre com grande proximidade. São atendidos pelas mesmas pessoas que já conhecem. As poupanças continuam em boas mãos e bem remuneradas. Com total confiança. Continuam a ter acesso ao crédito sobre penhores, nas mesmas condições de que têm usufruído. A CEMAH, sendo da Economia Social, mantém o princípio de servir as pessoas acima do intento da reprodução de capital (como acontece com a banca comercial). Por isso é o nosso ***Banco Social***!

Assim, em 2027, vamos empenhar-nos fortemente no Balcão Porto da CEMAH, aumentando as vantagens em juntar a condição de associado ABF à de cliente CEMAH,

Em 2027, dar-se-á início à atividade de aluguer dos ***cofres robotizados***, disponíveis 24 horas por dia. A este serviço terão acesso os nossos associados, em condições mais favoráveis, e outras entidades, em moldes a definir.

Serviço fúnebre

O apoio aos nossos Associados e seus familiares, no momento doloroso da perda de um ente querido, é já imagem de marca da ABF há 30 anos. Em 2027, este empenho vai manter-se, por

parte do CA, mas também de toda a equipa de grandes profissionais que o tornam possível, 24 sobre 24 horas. É um esforço permanente para que ninguém fique de fora.

Nova Sede

Uma referência final à nossa nova sede: ela representa, como todos sentimos, um marco na história centenária da nossa Associação. É motivo de orgulho para todos nós e um espaço que pertence, em exclusivo, aos nossos Associados. Portanto, deve ser usado por todos, uma vez que está ao serviço dos Associados da ABF, dos demais mutualistas e aberto à restante população. Quanto maior a sua utilização, maiores serão as receitas arrecadadas e mais seguros estaremos de conseguir, igualmente, cumprir com as obrigações financeiras que assumimos para a sua concretização.

Em 2027, mantemos as metas apontadas para esta área: i) consolidar os resultados obtidos nos serviços que já atingiram o ponto de equilíbrio económico-financeiro e desenvolver estratégias para que os outros, que ainda não chegaram a este ponto, o atinjam; ii) abrir os espaços ainda encerrados, nomeadamente o piso (-)1 – a Clínica de Imagiologia e Radiologia, e os cofres robotizados. A Clínica aguarda a obtenção de uma convenção com o Serviço Nacional de Saúde, mas estamos a trabalhar para, em parceria, podermos alargar o seu âmbito de atuação a outros subsistemas de saúde. Os cofres robotizados entrarão em atividade logo que certificados.

2. ORÇAMENTO

Na elaboração do presente orçamento foi considerado o universo de 41.429 associados existente à data da sua elaboração, prevendo-se um incremento médio de 5% nas quotizações.

A generalidade dos gastos foi atualizada em 3,3%, refletindo uma estimativa prudente da evolução dos custos para o exercício de 2027, nomeadamente nas rubricas de Gastos com o Pessoal, Fornecimentos e Serviços Externos e Outros Gastos.

Relativamente aos rendimentos, foram consideradas as orientações estratégicas estabelecidas no Plano de Ação para 2027, bem como a evolução previsível da atividade da Associação, com base na informação contabilística disponível à data.

Os valores orçamentados são apresentados de acordo com o regime de normalização contabilística aplicável às Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL) e respetivas Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras.

Os quadros seguintes apresentam os valores previstos, em euros, para o exercício de 2027:

RENDIMENTOS E GASTOS	2027
Vendas e serviços prestados	**3 342 500**
Subsídios, doações e legados à exploração	**0**
Custo de mercadorias vendidas e das matérias consumidas	**-219 500**
Fornecimentos e serviços externos	**-743 600**
Gastos com o pessoal	**-1 189 100**
Provisões (aumentos/reduções)	**0**
Provisões Específicas (aumentos/reduções)	**0**
Aumentos/reduções de justo valor	**0**
Outros rendimentos	**184 000**
Outros gastos	**-734 300**
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	**640 000**
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	**-283 000**
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	**357 000**
Juros e rendimentos similares obtidos	**200**
Juros e gastos similares suportados	**-120 000**
Resultado antes de impostos	**237 200**
Imposto sobre o rendimento do período	
Resultado líquido do período	**237 200**

Rendimentos

Vendas e Prestação de serviços	3 342 500	94,78%
Outros rendimentos	184 000	5,22%
Juros e rendimentos similares obtidos	200	0,01%
Total	**3 526 700**	**100%**

Vendas e prestações de serviços

As vendas e serviços prestados constituem a principal fonte de financiamento da atividade da Associação.

A estimativa para 2027 foi elaborada tendo por base a atividade desenvolvida nos exercícios anteriores, a evolução previsível do número de associados e as orientações estratégicas definidas no Plano de Ação para 2027.

Nesta rubrica encontram-se incluídas as receitas provenientes das diversas respostas e serviços disponibilizados pela Associação, bem como os proveitos decorrentes das quotizações dos associados.

Nesta rubrica encontram-se incluídas as seguintes receitas:

Quotizações e joias	1 900 000	56,84%
Secção Funerária	1 100 000	32,91%
Universidade Sénior	41 000	1,23%
Turismo Social	20 000	0,60%
Salão Multiusos, Auditório exposições e concertos	6 500	0,19%
Espaço de exercício físico	275 000	8,23%
Total	**3 342 500**	**100%**

Quotizações e joias

O valor das quotizações foi calculado com base no universo de 41.429 associados existente à data da elaboração do orçamento, prevendo-se um incremento médio de 5% nas quotas em vigor.

Esta previsão reflete a importância das quotizações enquanto principal fonte de financiamento da atividade mutualista e do desenvolvimento dos serviços prestados aos associados.

Outros rendimentos

Em "Outros Rendimentos" encontram-se refletidos os valores estimados de receitas complementares da atividade associativa.

A previsão desta rubrica foi efetuada com base na informação disponível à data da elaboração do orçamento e nas orientações estratégicas definidas para 2027, não tendo sido considerados eventuais apoios extraordinários ou receitas associadas a candidaturas ainda não aprovadas, em conformidade com um princípio de prudência na estimativa dos rendimentos.

Consignação I.R.S.	9 000	4,89%
Espaço Ótica	30 000	16,30%
Espaço Exercício Físico	15 000	8,15%
Cedência Espaço	66 000	35,87%
Restauração	30 000	16,30%
Salão Multiusos, Auditório exposições e concertos	14 000	7,61%
Cofres robotizados	20 000	10,87%
Total	**184 000**	**100%**

Gastos

Custo das Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas	205 014	6,33%
Fornecimentos e Serviços Externos	712 882	22,02%
Gastos com pessoal	1 185 663	36,62%
Outros gastos e perdas	730 731	22,57%
Gastos/reversões de depreciação e amortização	283 000	8,74%
Juros e gastos de financiamento suportados	120 684	3,73%
Total	**3 237 975**	**100%**

Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas

Os gastos com aquisição de mercadorias para venda têm como base os valores de venda previstos para o exercício e os custos diretamente associados à atividade desenvolvida pela Associação.

Na Secção Funerária, estes gastos correspondem essencialmente aos encargos associados ao fornecimento de urnas e outros acessórios funerários.

Fornecimentos e serviços externos

Na elaboração dos cálculos estiveram subjacentes os elementos contabilísticos disponíveis até setembro de 2026, bem como a projeção da atividade prevista para 2027, assumindo a continuidade das operações e uma gestão criteriosa dos recursos da Associação.

Esta rubrica integra serviços especializados, publicidade, vigilância e segurança, conservação e reparação, materiais diversos, energia, comunicações, seguros, limpeza e outros serviços necessários ao desenvolvimento da atividade.

Gastos com pessoal

O valor orçamentado em "Gastos com o Pessoal" teve por base o quadro de recursos humanos existente em setembro de 2026, contemplando remunerações, encargos sobre remunerações, seguros de acidentes de trabalho e outros encargos associados.

Foi considerada uma atualização média de 3,3% destes custos para o exercício de 2027.

Outros Gastos e perdas

Na rubrica "Outros Gastos" estão incluídos os custos inerentes aos associados, nomeadamente os subsídios de funeral, as prestações pecuniárias de cuidados de saúde, outras comparticipações associativas e demais encargos decorrentes da atividade mutualista

Juros e gastos similares suportados

O valor inscrito nesta rubrica respeita aos encargos financeiros associados aos empréstimos contratados pela Associação, em particular os relacionados com o investimento realizado na

nova sede e com outros financiamentos necessários ao desenvolvimento da atividade institucional.

Resultado previsional

O orçamento para 2027 prevê um Resultado Líquido do Período de 237.200€, refletindo a capacidade da Associação para gerar resultados positivos e assegurar a sustentabilidade económico-financeira da sua atividade.

Prevê-se igualmente um Resultado antes de Depreciações, Gastos de Financiamento e Impostos de 640.000€ e um Resultado Operacional de 357.000€, indicadores que evidenciam a robustez da atividade corrente da Instituição e a sua capacidade para prosseguir os objetivos estratégicos definidos para 2027.

O presente orçamento foi elaborado com base em critérios de prudência e razoabilidade, procurando assegurar o equilíbrio entre a manutenção da qualidade dos serviços prestados aos associados, a continuidade dos investimentos realizados e a solidez financeira da Associação.

Porto, 11 de novembro de 2026

O Conselho de Administração,

Carlos Jorge Costa Azevedo Silva

Ana Eugénia Alves Nogueira Carvalho

António Ferreira Pinheiro

Orlando Rui Teixeira Veiga

Manuel Joaquim Ribeiro Ferreira