JUNHO 2023 / Nº 41

A Beneficência Familiar

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

# A nossa Newsletter

## Somos uma Associação com Futuro

SAÚDE

ENSINO

CAIXA ECONÓMICA DO PORTO

FUNERÁRIA

SUBSÍDIOS

TURISMO

SEGUROS

POUPANÇAS

www.abfamiliar.pt

# Nesta Edição

JUN 2023


02 Viagem a Pueblos Brancos

ABFamiliar Turismo

04 Seguro Saúde Solidário

ABFamiliar Seguros

05 Encerramento do ano lectivo da Universidade Sénior

ABFamiliar Ensino

12 Eventos no Porto

ABFamiliar Geral



## VIAJE COM A SUA ASSOCIAÇÃO

# Pueblos Blancos
## ANDALUZIA

**Consulte o Itinerário no site!**

A Beneficência Familiar
ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

## ABFamiliar Seguros




**Sem limite de idade**

O seguro de saúde que está consigo em todos os momentos da sua vida.

**Sem questionários médicos**

Muito fácil de subscrever e sem questionários médicos.

**Sem exclusão de pandemias**

As despesas médicas relacionadas com epidemias e pandemias estão cobertas em todos os contratos de seguro.

**Sem exclusão de doenças graves**

O seguro de saúde que o protege em todas as doenças, incluindo as do foro oncológico.

**Sem exclusão de doenças pré-existentes**

Estão garantidas no seguro de saúde todas as doenças, mesmo as diagnosticadas antes de aderir.

**Sem exclusão de doenças congénitas**

As doenças que nascem connosco estão também garantidas no seguro de saúde solidário da MGEN.

**Sem resolução unilateral do contrato**

Só o Aderente pode decidir deixar de estar protegido. A MGEN está contratualmente impedida de pôr termo ao seu seguro de saúde.

**Sem agravamentos individuais**

Ninguém terá um preço agravado porque teve mais sinistros. O prémio de seguro é o mesmo em função das garantias e das coberturas contratadas.

ABeneficência Familiar

**www.abfamiliar.pt**
**seguros@abfamiliar.pt**

222 087 520 | 962 004 508
Custo chamada fixa/móvel nacional

ABFamiliar Ensino

# Encerramento do ano lectivo 2022/2023 da nossa Universidade Sénior

Caros Associados,

Esta semana encerramos o ano lectivo 2022/2023 da nossa Universidade Sénior. Mais um ano de partilha, aprendizagem e, acima de tudo, muita amizade.

Partilhamos convosco imagens dos nossos alunos que marcaram este ano lectivo encheu a nossa Casa de alegria!

**Em breve divulgaremos informações acerca do próximo ano lectivo. Do que está à espera para se juntar a nós?**

*Catarina Oliveira*

# Grupo Coral

O Grupo Coral iniciou com a Universidade Sénior e, tal como ela, temos crescido em qualidade e em animação.

Somos a prova viva que "QUEM CANTA SEUS MALES ESPANTA"!

Este ano arriscamos a duas vozes, visto que somos um grupo pequeno e à Capella.

Esperamos ter a oportunidade de nos ouvirem mais vezes antes do ano letivo acabar.

*Professora Paula*













ABFamiliar Ensino

# Turma de Pilates Clínico/Terapêutico

As aulas de Pilates Clínico/Terapêutico oferecem uma oportunidade única de cuidar do corpo e da mente, promovendo fortalecimento muscular, melhora da postura e alívio de dores.

Ficam aqui algum dos momentos das aulas.



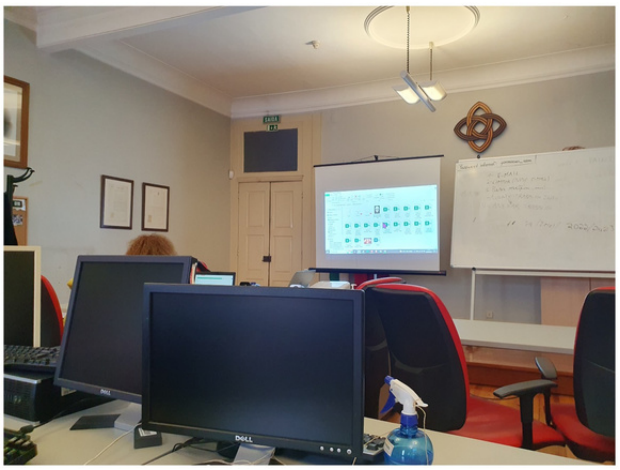


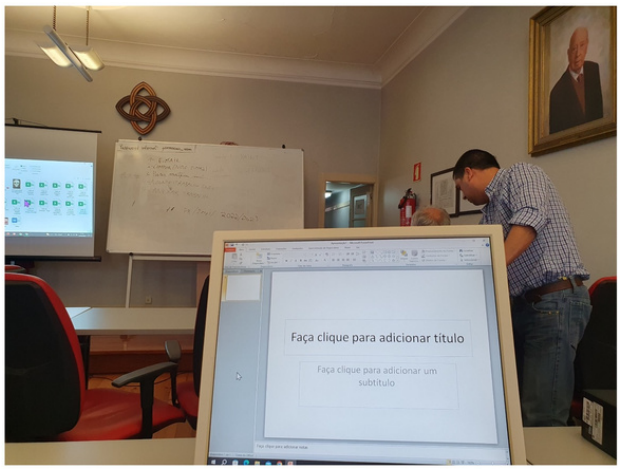




# Turma de Informática

Partilhamos alguns momentos das aulas da informática.



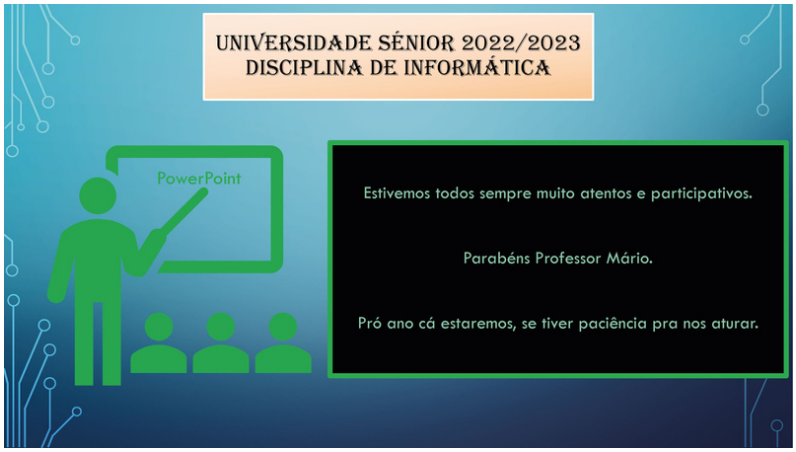





No âmbito da disciplina de Informática, os alunos deixaram algumas mensagens para o professor Mário Machado.

Continua na próxima página >>

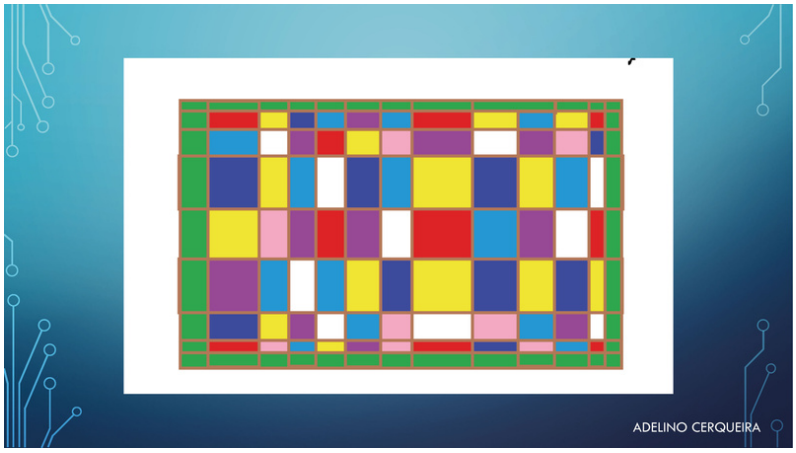
## ABFamiliar Ensino










Continua na próxima página >>

## ABFamiliar Ensino













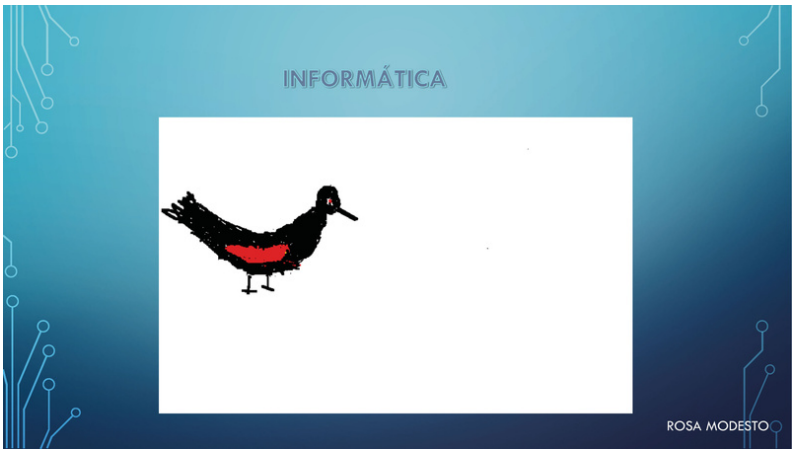
Continua na próxima página >>

## ABFamiliar Ensino









ABFamiliar Geral

# Eventos no Porto



# Vantagens em ser associado

Médico e Enfermagem ao Domicílio
Clínica da Liga do Porto e de Gaia
Farmácia da Liga do Porto e de Gaia
Serviço de apoio domiciliário

## Saúde
*Nós cuidamos de si!*

Universidade Sénior
Bolsas de estudo para jovens

## Ensino
*A sabedoria não tem idade!*

Empréstimos sobre penhores
Depósitos à ordem e a prazo
Cofres com acesso 24h

cep caixa económica do porto

Serviços fúnebres
Protocolos
Apoio ao Luto

## Funerária
*Ao seu lado em todos os momentos.*

Subsídio por morte dos subscritores
Subsídio por morte dos cônjuges
Subsídio por morte de filhos

## Subsídios
*Assegure o futuro.*

Consulte-nos para saber quais os destinos que temos para lhe oferecer.

## Turismo
*Descubra o mundo connosco!*

Seguro de Saúde Mutualista
Seguro Casa/Comércio
Seguro Automóvel/Mota

## Seguros
*A nossa proteção!*

Mutuália 55+
Poupança Extra
Protecção Jovem
Complemento de Desemprego

## Poupanças
*O seu futuro sem problemas.*

# As nossas parcerias

FLUVIÁRIO DE MORA




TAIPAS TERMAL

TERMAS DE LUSO

MARIONETAS do PORTO

pollux casa e decoração

DIVER LANHOSO PARQUE AVENTURA

CCI Centro de Cópias e Impressão

Palácio do Bolhão ACE Escola de Artes

MEO

Clube Natação OndaAzul

Bombeiros Voluntários Portuenses

TNSJ TEATRO NACIONAL SÃO JOÃO PORTO

ergovisão

ALA VIAGENS

CASA DA GUITARRA

Magic TRAIN

MAGIC TOURISM

FARMÁCIA GESTAÇÔ



Auto-Campanhã – reparação e comércio automóvel

galp

BENÉFICA E PREVIDENTE ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

FARMÁCIA OLIVEIRA

SANDRAOPTICA

SAMUEL OLIVEIRA MASSAGISTA

SAPATARIA STYLE

AFF AFF-MATERIAL FOTOGÁFICO LDA

MALIBU ESCOLA DE SURF

OPTICA do dragão

immersivus GALLERY PORTO

saom Serviço de Assistência Organizações de Maria

## Contactos

Rua Formosa 343/353
4000-252 Porto | Portugal

E. geral@abfamiliar.pt

Tel. 222 087 520* / 223 320 961*

Tlm. 962 004 508**

## Horários

09h - 17h de 2ª a 6ª

Sem interrupção para almoço

Atendimento Funerário

Tlm. 919 354 372**

(Serviço Permanente 24 horas)

*(Chamada para a rede fixa nacional)
**(Chamada para a rede móvel nacional)