Feliz
Natal

E PRÓSPERO ANO NOVO



A nossa

Newsletter

Dezembro 2022 / Nº 35

Somos uma Associação com Futuro

www.abfamiliar.pt

DEZ
2022

Nesta Edição

02 **Mensagem do Presidente do Conselho de Administração**
ABFamiliar Geral

04 **A SAOM é parceiro ABFamiliar**
ABFamiliar Geral

05 **Visita à nova sede do Vereador Dr. Fernando Paulo**
ABFamiliar Geral

06 **Convocatória Assembleia**
ABFamiliar Geral

09 **Seguros "fora da caixa"**
ABFamiliar Seguros

10 **Visitas Disciplina Descobrir o Porto**
ABFamiliar Ensino

14 **Visitas Descobrir o Porto e Tudo à Volta**
ABFamiliar Turismo

ABFamiliar Geral

Mensagem do Presidente do Conselho de Administração



Estimados Associados e Associadas,

Desejo a todos e a todas Festas Felizes e um Bom Ano de 2023!

Espera-nos um ano de incertezas, quanto à evolução política e económica no País e no Mundo.

As consequências da pandemia e da guerra são já visíveis nas nossas vidas, com o aumento do custo de vida das famílias.
Como nunca, faz hoje todo o sentido reforçarmos a importância do mutualismo e da solidariedade, como forma de prevenirmos a eventualidade da ocorrência de acontecimentos inesperados e com impacto negativo nas nossas vidas.

A sua Associação – A Beneficência Familiar - ASM – tem-se preocupado sempre, ao longo dos seus quase 146 anos de existência, em ser um porto de abrigo para todos os Associados e Associadas, sobretudo nos momentos menos bons.

Para isso foi crescendo na quantidade e qualidade dos apoios que disponibiliza:

- Cuidados de saúde – consultas médicas nas mais diversas especialidades (incluindo Medicina Dentária e Fisioterapia) e acesso a medicamentos com descontos até 20%, na Clínica e na Farmácia da nossa Liga das Associações Mutualistas do Porto;
- Assistência médica permanente e de enfermagem no domicílio e de entrega de medicamentos;
- Seguro de saúde;
- Universidade Sénior;
- Turismo Social;
- Complemento de reforma e desemprego e poupanças;
- Depósitos e empréstimos sobre penhores, na Caixa Económica do Porto - Caixa Anexa à nossa Associação;
- Prestação de serviços fúnebres, para apoiar os Associados e respetivas famílias, através da nossa Secção Funerária;
- Subsídios de funeral.

Além destes apoios, preocupámo-nos em proporcionar o acesso a outros serviços, como o transporte de doentes não urgentes e o serviço de apoio domiciliário, através de acordos de cooperação com outras organizações da Economia Social.

Toda esta atividade apenas é possível pelo empenho de uma vasta equipa de colaboradores que está sempre disponível, muitas vezes 24 horas por dia, ao serviço dos Associados.

De facto, os nossos trabalhadores e trabalhadoras têm sido incansáveis. Tanto na nossa Associação, como na Liga das Associações Mutualistas do Porto. Incluo todos os médicos e demais colaboradores e parceiros. Para eles, o meu sincero e reconhecido agradecimento, em nome de todos os Associados!

Continua na próxima página >>

ABFamiliar Geral

Mas temos mais: finalmente – e ao fim de quase uma década e meia – **vamos inaugurar a nossa nova sede!** Começámos com a aquisição do imóvel, no já longínquo ano de 2009, preparámos cuidadosamente o projeto e conseguimos, com o Vosso apoio, concretizar o sonho de todos nós: uma nova sede, em frente ao Mercado do Bolhão, com novos e qualificados serviços, ao dispor dos Associados Mutualistas e da cidade e da região do Porto.

Este novo e moderno edifício, com sete pisos e quase 5.000 m2 de área construída, já é uma realidade para quem passa e será, muito em breve, a nossa nova casa, um símbolo marcante da pujança e da força dos ideais mutualistas!
Esta é, pois, a altura certa de "apadrinhar" a entrada de um(a) novo(a) Associado(a). Quem melhor do que os nossos Associados e Associadas para testemunhar as vantagens e a importância de fazer parte desta grande família mutualista?

Despeço-me reiterando votos sinceros e sentidos de Bom Natal e de Feliz Ano Novo, com muita saúde e felicidade!

Sempre ao vosso dispor, com um abraço de grande amizade,

Carlos Jorge

ABFamiliar Geral

A SAOM é parceiro ABFamiliar





A BENEFICÊNCIA FAMILIAR firmou parceria com a SAOM - Serviços de Assistência Organizações de Maria nos serviços de apoio domiciliário.

Este serviço disponibiliza aos nossos utentes, nas suas próprias casas, um conjunto alargado de serviços, executados por uma equipa de cuidadoras experiente e profissional.

Serviços:

- Higiene do lar
- Higiene pessoal
- Administração de medicamentos por prescrição médica
- Fornecimento de refeições
- Acompanhamento a consultas médicas

saom
Serviço de Assistência Organizações de Maria

CONTACTOS:
222 002 424
www.saom.pt/apoio-domiciliario
facebook.com/servicosassistencia.saom

ABFamiliar Geral

Visita à nova sede do Vereador & Dr. Fernando Paulo

Caros Associados, na semana passada tivemos a visita do Vereador da Educação e Coesão Social da Câmara do Porto, Dr. Fernando Paulo, às instalações da nova sede da nossa Associação.
Fica aqui alguns momentos.









ABFamiliar Geral

Convocatória
Assembleia Geral Eleitoral

ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL

De harmonia com os Artigos 48.º, 63.º e 65.º dos Estatutos d' A Beneficência Familiar – Associação de Socorros Mútuos, convoco os Senhores Associados a reunir em Assembleia Geral Eleitoral, no Salão Nobre da Sede Social desta Associação, sita à Rua Formosa, n.º 325 – 2.º andar, nesta Cidade do Porto, no próximo dia 27 de dezembro de 2022, pelas 17,30 horas, a fim de ser tratada a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Eleição dos órgãos sociais d' A Beneficência Familiar – Associação de Socorros Mútuos, para o quadriénio 2023 a 2026.

Solicito aos Senhores Associados Efetivos, em pleno gozo dos seus direitos, o favor de comparecerem com alguns minutos de antecedência e que se façam acompanhar do respetivo documento de identificação e cartão de associado.

Se não comparecerem mais de metade dos associados existentes, a Assembleia reunirá uma hora depois (18,30 horas), com qualquer número de associados presentes, decorrendo o ato eleitoral durante uma hora.

NOTA: A lista de candidatos encontra-se disponível para consulta de todos os Associados na Sede d' A BENEFICÊNCIA FAMILIAR – Associação de Socorros Mútuos, durante as horas de expediente, e em www.abfamiliar.pt, de acordo com o Artigo 48.º dos Estatutos.

Porto, 25 de novembro de 2022

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

a) José Lourenço Pinto

Lista dos Candidatos ao Mandato no Quadriénio 2023-2026

LISTA COMPLETA DOS CANDIDATOS AO MANDATO NO QUADRIÉNIO 2023_2026

ASSEMBLEIA GERAL

N.º ASSOCIADO	NOME	CARGO
55467	José Lourenço Pinto	Presidente
54799	Joana Marcela Moreira Leal	1.ª Secretária
48772	Helena Maria Silva Machado Barroso	2.ª Secretária

CONSELHO GERAL

N.º ASSOCIADO	NOME
1856	João Moreira Enes Costa
4577	Américo Pedreira Martins
19012	António Fernando Rebelo Moreira
29818	Manuel Martins Carvalho
44606	Manuel Joaquim Oliveira Rodrigues Silva
46558	Abílio Marques Lemos Bastos
48767	Manuel Correia Fernandes
52784	Vasco Manuel Barbosa Rodrigues Silva
57028	António Silva
57572	Carlos Araújo Sousa Costa Miranda Guedes
57721	Alexandra Luísa Cerqueira Motta Gonçalves Ribeiro
60197	Ulisses Pereira Fontes Araújo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

EFETIVOS

N.º ASSOCIADO	NOME	CARGO
43277	Carlos Jorge Costa Azevedo Silva	Presidente
29637	Ana Eugénia Alves Nogueira Carvalho	Vogal
20662	António Ferreira Pinheiro	Vogal
11364	Orlando Rui Teixeira Veiga	Vogal
54782	Manuel Joaquim Ribeiro Ferreira	Vogal

SUPLENTES

N.º ASSOCIADO	NOME
30410	Maria Luísa Barbosa Almeida
48774	Marla Paula Pena Ribeiro
55949	Catarina Alice Lemos Oliveira
38757	Elsa Cristina Moreira Leal
50960	Rafael Rocha Cabral

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

N.º ASSOCIADO	NOME	CARGO
50399	Mário Rui Pinheiro Rangel	Presidente
36628	Rui Melo Cosme	Vogal
13871	Carlos Emanuel Ferreira Madureira	Vogal

SUPLENTES

N.º ASSOCIADO	NOME
51963	Manuel Couto Ribeiro
59273	Paulo Alexandre Ferreira Veiga Ribeiro

Convocatória
Assembleia Geral Ordinária

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

De harmonia com os Artigos 62.º, 63.º e 65.º dos Estatutos d' A Beneficência Familiar – Associação de Socorros Mútuos e com os Artigos 79.º e 81.º do Código das Associações Mutualistas, convoco os Senhores Associados a reunir em Assembleia Geral Ordinária, na Sede Social desta Associação, sita à Rua Formosa, n.º 325 – 2.º andar, nesta Cidade do Porto, no próximo dia 27 de dezembro de 2022, pelas 17,00 horas, a fim de ser tratada a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Apreciação e votação da proposta do Conselho de Administração do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2023.
2. Outros assuntos de interesse associativo.

Solicitamos aos senhores associados em pleno gozo dos seus direitos o favor de comparecerem com alguns minutos de antecedência e que se façam acompanhar do respetivo documento de identificação e cartão de associado.

Se não comparecerem mais de metade de associados existentes, a Assembleia reunirá uma hora depois (18,00 horas), com qualquer número de associados presentes.

NOTA: A documentação de suporte encontra-se disponível para consulta de todos os associados na Secretaria d' A BENEFICÊNCIA FAMILIAR – Associação de Socorros Mútuos, durante as horas de expediente, e em www.abfamiliar.pt, de acordo com os Artigos 63.º e 65.º dos Estatutos e o Artigo 81.º do Código das Associações Mutualistas.

Porto, 09 de dezembro de 2022

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

a) José Lourenço Pinto

ABFamiliar Seguros





SEGUROS FORA DA CAIXA!

MULTA SEGURA 25€/MÊS

PROTEÇÃO JURÍDICA 65€/MÊS

SEGUROS PARA TODOS!

AUTOMÓVEL | MOTA | MULTIRISCOS

EMPREGADA DOMÉSTICA | ANIMAIS

RC FAMILIAR | VIAGEM

FRONTSIDE Insurance

SEGUROS
A BENEFICÊNCIA FAMILIAR - A.S.M.

www.abfamiliar.pt
seguros@abfamiliar.pt
222 087 520 | 962 004 508 | 967 153 097
Custo de chamada para rede fixa/móvel nacional



ABFamiliar Ensino

Visitas de Estudo do mês passado

Caros Amigos recordamos com alegria as nossas visitas no âmbito da disciplina Descobrir o Porto, do mês de Novembro, da nossa Universidade Sénior.

Fábrica de Pratas "ALCINO"









Continua na próxima página >>

Centro Português de Fotografia











Continua na próxima página >>

Casa dos Livros - FLUP









Continua na próxima página >>

Casa-Museu Teixeira Lopes











ABFamiliar Turismo

Visita à Escolha

DESCOBRIR O PORT & TUDO À VOLTA

O que passou...

A Beneficência Familiar, no âmbito do Projecto "Descobrir o Porto e Tudo à Volta, organizamos vários passeios neste mês. Partilhamos aqui alguns momentos.

Casa da Arquitectura em Matosinhos








Continua na próxima página >>

Museu da Lousa em Valongo









Vantagens em ser associado

Médico e Enfermagem ao Domicílio
Clínica da Liga do Porto e de Gaia
Farmácia da Liga do Porto e de Gaia
Serviço de apoio domiciliário

Saúde
Nós cuidamos de si!

Universidade Sénior
Bolsas de estudo para jovens

Ensino
A sabedoria não tem idade!

Empréstimos sobre penhores
Depósitos à ordem e a prazo
Cofres com acesso 24h

cep caixa económica do porto

Serviços fúnebres
Protocolos
Apoio ao Luto

Funerária
Ao seu lado em todos os momentos.

Subsídio por morte dos subscritores
Subsídio por morte dos cônjuges
Subsídio por morte de filhos

Subsídios
Assegure o futuro.

Consulte-nos para saber quais os destinos que temos para lhe oferecer.

Turismo
Descubra o mundo connosco!

Seguro de Saúde Mutualista
Seguro Casa/Comércio
Seguro Automóvel/Mota

Seguros
A nossa proteção!

Mutuália 55+
Poupança Extra
Protecção Jovem
Complemento de Desemprego

Poupanças
O seu futuro sem problemas.

As nossas parcerias

FLUVIÁRIO DE MORA



TAIPAS TERMAL

TERMAS DE LUSO

MARIONETAS do PORTO

pollux casa e decoração

DIVER LANHOSO PARQUE AVENTURA

CCI Centro de Cópias e Impressão

Palácio do Bolhão ACE Escola de Artes

Clube Natação OndaAzul

Bombeiros Voluntários Portuenses

TNSJ TEATRO NACIONAL SÃO JOÃO PORTO

prgovisão

ALA VIAGENS

CASA DA GUITARRA

Magic TRAIN

MAGIC TOURISM

FARMÁCIA GESTAÇÔ



Auto-Campanhã – reparação e comércio automóvel

galp

BENÉFICA E PREVIDENTE ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

FARMÁCIA OLIVEIRA

SANDRAOPTICA

SAMUEL OLIVEIRA MASSAGISTA

SAPATARIA STYLE

AFF

AFF-MATERIAL FOTOGÁFICO LDA

MALIBU ESCOLA DE SURF

OPTICA do dragão

immersivus GALLERY PORTO

Contactos

Rua Formosa 343/353
4000-252 Porto | Portugal

E. geral@abfamiliar.pt

Tel. 222 087 520* / 223 320 961*

Tlm. 962 004 508**

Horários

09h - 17h de 2ª a 6ª

Sem interrupção para almoço

Atendimento Funerário

Tlm. 919 354 372**

(Serviço Permanente 24 horas)

*(Chamada para a rede fixa nacional)
**(Chamada para a rede móvel nacional)